



## SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE ROK SZKOLNY 2011/2012

### Priorytet:

„Tworzenie prawidłowych zachowań związanych z właściwymi nawykami żywieniowymi oraz zdrowotnymi”.

### Hasło:

„W zdrowym ciele zdrowy duch”.

### Cele:

1. Wytwarzanie nawyków związanych z ochroną i doskonaleniem zdrowia fizycznego.
2. Wzbogacanie i pogłębianie wiedzy o własnym organizmie, zagrożeniach i czynnikach niszczących zdrowie.
3. Unikanie zachowań ryzykownych i radzenia sobie w typowych sytuacjach życiowych.
4. Upowszechnianie i stosowanie zdrowego odżywiania, kształtowanie świadomości w zakresie poprawy standardów żywienia.

MIESIĄC	DZIAŁ TEMATYCZNY	HASŁO	FORMA REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
Listopad	Prawidłowe odżywianie	„Jedno jabłko z wieczora i nie trzeba doktora”	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Plakat</li><li>❖ Pogadanka</li><li>❖ Piosenka</li><li>❖ Surówka, kompot, babka jabłkowa</li><li>❖ Pokaz</li></ul>	Joanna Groszek Leszek Gałek Monika Mucha Ewa Hubka, Agnieszka Kruczek Leszek Gałek

			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Degustacja</li> <li>❖ Konkurs plastyczny na logo „Szkoła promująca zdrowie”</li> </ul>	Joanna Groszek
<b>Grudzień</b>	Zapobiegamy infekcjom	„Czosnek - naturalny antybiotyk”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pogadanka</li> <li>❖ Konkurs/plakat</li> <li>❖ Prezentacja multimedialna</li> <li>❖ Naturalne leki - wystawka</li> </ul>	Iwona Miśniakiewicz Joanna Groszek Agnieszka Kruczek  Ewa Hubka
<b>Styczeń</b>	Nawyki higieniczne	„Mydło lubi zabawę”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Przedstawienie</li> <li>❖ Gazetka</li> </ul>	Joanna Groszek Ewa Hubka
<b>Luty</b>	Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i jego rozwoju fizycznego	„Ruch jest dobry na wszystko”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy na śniegu</li> <li>❖ Kulig</li> <li>❖ Plakat</li> </ul>	Wszyscy nauczyciele Wychowawcy Joanna Groszek
<b>Marzec</b>	ABC dobrego wychowania	„Każdy dzień, co Ci upłynie, świadczyć ma o dobrym czynie”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gazetka</li> <li>❖ Przedstawienie</li> <li>❖ Serduszka życzliwości</li> </ul>	Joanna Groszek Monika Mucha Wychowawcy
<b>Kwiecień</b>	Dni profilaktyki i wiedzy o zdrowiu	„Zdrowie dla człowieka jest wartością najwyższą”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Piosenka</li> <li>❖ Plakaty</li> <li>❖ Drama</li> <li>❖ Hasła prozdrowotne</li> <li>❖ Wywiadówka – resuscytacja</li> </ul>	Wojciech Kruczek Wychowawcy Halina Warzocha Wychowawcy Wolontariusze – Generator Inspiracji
<b>Maj</b>	Zdrowe nawyki żywieniowe	„Gdy jesz owoce i warzywa – sił i zdrowia Ci przybywa”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Przepis na ulubioną potrawę</li> <li>❖ Konkurs na sałatkę</li> <li>❖ Piramida racjonalnego</li> </ul>	Agnieszka Socha  Agnieszka Socha Joanna Groszek

			żywienia ❖ Piosenka o zdrowiu	Wojciech Kruczek
<b>Czerwiec</b>	Aktywność fizyczna	„Żadne lekarstwo nie zastąpi ruchu”	❖ Nordic Walking ❖ Spacer/wycieczki piesze i rowerowe ❖ Rozgrywki sportowe	Joanna Groszek Ewa Hubka, Agnieszka Kruczek, Halina Warzocha Wojciech Kruczek, Leszek Gałek

Formy realizowane przez cały rok:

- „Szlanka mleka dla każdego ucznia”;
- „Nauka szczotkowania zębów”;
- „Owoce w szkole” – II semestr.

Koordynator SzPZ

Dyrektor szkoły