



# PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W LECCE ROK SZKOLNY 2012/2013

## Priorytet:

*„Tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowiu,, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników szkoły”.*

## Hasło:

*„Żyję zdrowo i bezpiecznie”.*

## Cele:

*Szerzenie wiedzy o zdrowiu, zdrowym odżywianiu, higienie oraz podniesienie aktywności ruchowej wśród uczniów, nauczycieli, rodziców i pracowników szkoły.*

MIESIĄC	HASŁO	FORMA REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
Wrzesień	Radośni i bezpieczni w naszej szkole!	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Spotkanie z policjantem</li><li>❖ Przechodzimy bezpiecznie przez jezdnię – ćwiczenia w terenie</li><li>❖ Gazetka</li><li>❖ Apel na temat bezpiecznego zachowania w szkole</li><li>❖ Udział w akcji „Sprzątanie Świata”</li></ul>	Dzielnicowy Wychowawcy klas 0-3 J. Groszek B. Kośmider Wychowawcy klas 0-6
Październik	Zdrowe potrawy z ziemniaka	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Święto pieczonego ziemniaka -</li></ul>	Wychowawcy klas 0-6

		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ognisko</li> <li>❖ Przepis na zdrową potrawę z ziemniaków – przepisy kulinarne z ziemniaka</li> <li>❖ Gazetka</li> </ul>	E. Hubka
<b>Listopad</b>	„Pijmy marchewkowy sok przez cały rok”	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ „Marchewkowy raj – promocja spożywania owoców i warzyw” - pogadanka</li> <li>❖ Konkurs na „marchewkowy strój”</li> <li>❖ Cuda i cudeńka z warzyw i owoców – wystawka ludzików wykonanych z warzyw i owoców</li> <li>❖ Piosenka „Pijmy marchewkowy sok”</li> <li>❖ Gazetka</li> </ul>	E. Hubka  M. Mucha  W. Kruczek
<b>Grudzień</b>	I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Udział w akcji „Pomóż dzieciom przetrwać zimę”</li> <li>❖ Udział w akcji „Góra grosza”</li> </ul>	Wychowawcy klas 0-6  Monika Mucha
<b>Styczeń</b>	Walczymy z chorobami	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pogadanki: zapobieganie grypie</li> <li>❖ Higiena jamy ustnej</li> <li>❖ Gazetka</li> </ul>	Pielęgniarka szkolna  J. Groszek
<b>Luty</b>	Bezpieczne ferie	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pogadanka</li> <li>❖ Plakaty</li> </ul>	Wychowawcy klas 0-6, pielęgniarka szkolna J. Groszek
<b>Marzec</b>	Hałas niszczy zdrowie	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gazetka</li> <li>❖ „Dzień ciszy”</li> <li>❖ Piosenka –mruczanka</li> </ul>	Halina Warzocha  W. Kruczek

<b>Kwiecień</b>	Pijemy zdrowe napoje	❖ Gazetka ❖ Degustacja napojów	A. Kruczek
<b>Maj</b>	Zdrowe potrawy	❖ Promocja zdrowej żywności – wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego produkującego zdrową ekologiczną żywność ❖ Plakaty informacyjne	J. Groszek A. Kruczek
<b>Czerwiec</b>	Aktywnie i sportowo	❖ Wycieczki, spacer, rajdy rowerowe ❖ Wystawka fotograficzna i plastyczna „Rodzina na sportowo” ❖ Rozgrywki sportowe	A. Kruczek H. Warzocha  W. Kruczek

Formy realizowane przez cały rok:

- „Szlanka mleka dla każdego ucznia”,
- „Nauka szczotkowania zębów”,
- Nieodpłatne dożywianie dla dzieci z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej;
- „Owoce w szkole” – II semestr.

Koordinator SzPZ

Dyrektor szkoły