



PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE ROK SZKOLNY 2013/2014

Problemy priorytetowe

1. Kształtowanie właściwych nawyków higieniczno-zdrowotnych.
2. Tworzenie prawidłowych zachowań związanych z właściwymi nawykami żywieniowymi.
3. Właściwe organizowanie odpoczynku i czasu wolnego, bezpieczeństwo w szkole.

Hasło:

„Sport to zdrowie”.

Cele:

1. Wytwarzanie nawyków dbania o codzienną higienę osobistą.
2. Kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem codziennego spożywania warzyw i owoców.
3. Poznawanie podstawowych zasad zdrowego odżywiania.
4. Wdrażanie do higienicznego i kulturalnego spożywania posiłków.
5. Podejmowanie działań na rzecz zdrowia własnego i innych.
6. Zwiększenie aktywności fizycznej uczniów.

MIESIĄC	HASŁO	FORMA REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
Wrzesień	„Bezpieczna droga do szkoły”	<ul style="list-style-type: none">❖ Wprowadzenie przerw śródlekcyjnych❖ Opracowanie zestawu ćwiczeń śródlekcyjnych❖ Konkurs plastyczny „Bezpieczna droga do szkoły”❖ Piosenka o ruchu drogowym❖ Przystąpienie do „Klubu Bezpiecznego	Wszyscy nauczyciele Joanna Groszek, Monika Mucha Joanna Groszek Ewa Hubka Ewa Hubka

		Puchatka”	
Październik	„Jesienna promocja zdrowia”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Wystawka warzyw i owoców ❖ Dary jesieni - piosenki/ wiersze o warzywach i owocach ❖ Inscenizacja „Schrupałby rzepkę z kawałkiem chlebka” ❖ Gazetka 	Ewa Hubka, Monika Mucha Wojciech Kruczek Wychowawcy klas 0-3 Monika Mucha
Listopad	„Dzień życzliwości i pozdrowień”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Drzewko życzliwości ❖ Gazetka ❖ Prezentacja przez każdą klasę piosenki o życzliwości ❖ Klasowy konkurs na najżyczliwszego ucznia ❖ Order życzliwości 	Joanna Groszek, Ewa Hubka Wychowawcy Wychowawcy
Grudzień	„Tradycje wigilijne”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tradycyjne potrawy wigilijne ❖ Degustacja potraw wigilijnych ❖ Savoir vivre – zasady kulturalnego zachowania się przy stole ❖ Gazetka 	Wszyscy nauczyciele Rodzice Monika Mucha
Styczeń	„Sporty zimowe”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zabawy zimowe na śniegu ❖ Gazetka ❖ Bezpieczne zabawy zimowe – pogadanka ❖ Konserwanty w żywności – prezentacja dla rodziców 	Wojciech Kruczek Agnieszka Kruczek Agnieszka Kruczek
Luty	„Niech żyje bal”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Konkurs na „Najładniejszy stół karnawałowy” ❖ Szkolny konkurs piosenek o zdrowiu 	Joanna Groszek Monika Mucha Wojciech Kruczek

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Plakat ❖ Zdrowa żywność na zabawie karnawałowej 	Rodzice
Marzec	„Poszukiwanie wiosny”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Wycieczki, spacer ❖ Obrzęd topienia ekologicznej Marzanny ❖ Moda - Wiosna 2014r. ❖ Gazetka ❖ Aktywne spędzanie wolnego czasu – pogadanka dla rodziców i uczniów 	<p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Agnieszka Kruczek</p>
Kwiecień	„Dobra woda – zdrowia doda”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Doświadczenie o szkodliwości coca-coli ❖ Gazetka ❖ Zdrowe śniadanie – prezentacja wraz z degustacją ❖ 12 zasad żywienia dzieci ❖ Wyjazd do kaskady solankowej do Sołonki 	<p>Agnieszka Kruczek, Halina Warzocha</p> <p>Wychowawcy klas 0-6</p>
Maj	„Wiosna w polu, sadzie i ogrodzie”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pogadanka ❖ Gazetka ❖ Degustacja ❖ Konkurs na strój warzywny ❖ Pogadanka na temat „BHP w pracach polowych” 	<p>Joanna Groszek, Monika Mucha</p> <p>Joanna Groszek</p>
Czerwiec	„Bezpieczne wakacje”	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Wycieczki klasowe, szkolne ❖ Rozgrywki sportowe – Dzień Sportu ❖ Piknik Rodzinny – rozgrywki sportowe ❖ Pogadanka – „Na wakacjach bezpiecznie” 	<p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Wojciech Kruczek</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Halina Warzocha</p> <p>Halina Warzocha</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gazetka ❖ Dzień Dziecka w stadninie koni w Dylągówce 	Wychowawcy klas 0-6
--	--	---	---------------------

Formy realizowane przez cały rok:

- „Szlanka mleka dla każdego ucznia”,
- „Nauka szczotkowania zębów”,
- Wydawanie nieodpłatnych ciepłych posiłków dla dzieci z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej,
- „Owoce w szkole”.

Koordinator SzPZ

Dyrektor szkoły